

# МЕНЮ

19.01.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

И.И.Иванов

| Номер рецептуры                | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 11/1/Т/Т/к                     | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ                                    | 25/35          | 105                           | 3,63  | 6,78  | 13,36    |
| 189/2008                       | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 170/5          | 202                           | 6,53  | 7,78  | 34,27    |
| 430/2008                       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       | 200            | 60                            | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
| 5/Т/Т/к                        | МАНДАРИН                                                            | 100            | 24                            | 0,20  | 0,15  | 5,15     |
| 3/1/Т/Т/к                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| Итого за ЗАВТРАК - 114-50 руб. |                                                                     |                | 635                           | 15,56 | 17,31 | 76,28    |
| ОБЕД                           |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 71/2011                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ                                            | 60             | 7                             | 0,42  | 0,06  | 1,14     |
| 85/2008                        | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ                                           | 200/5          | 81                            | 2,50  | 4,11  | 11,02    |
| 293/2008                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ТОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                  | 60/30          | 179                           | 10,10 | 12,00 | 7,60     |
| 325/2008                       | РИС ОТВАРНОЙ                                                        | 150            | 203                           | 3,70  | 6,30  | 32,80    |
| 442/2008                       | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/                                        | 200            | 114                           | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
| 1/Т/Т/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/Т/к                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| Итого за ОБЕД - 171-80 руб.    |                                                                     |                | 785                           | 24,52 | 25,91 | 113,14   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор